

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА



КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ  
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӘТЧЕЛЕК  
БУЕНЧА ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)»

“ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНДА (ТАТАРСТАН)  
ГИГИЕНА ҺӘМ ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ҮЗӘГЕ”  
СӘЛАМӘТЛЕК САКЛАУ ФЕДЕРАЛЬ БЮДЖЕТ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

Сеченова ул., д. 13а, г. Казань,  
Республика Татарстан, 420061

Сеченов ур., 13а йорт, Казан шәһәре,  
Татарстан Республикасы, 420061

тел: (843) 221-90-90, факс: (843) 272-28-50, e-mail: fguz@16.rospotrebnadzor.ru, http://www.16.rospotrebnadzor.ru, www.fbuz16.ru  
ОКПО 76303186, ОГРН 1051641018582, ИНН/КПП 1660077474/166001001

№ \_\_\_\_\_  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Министру  
образования и науки  
Республики Татарстан  
Хадиуллину И.Г.

О направлении памяток

### Уважаемый Ильсур Гараевич!

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» в целях выполнения мероприятий по государственной работе «Осуществление гигиенического воспитания и обучения населения, пропаганда здорового образа жизни» в рамках государственного задания по г. Казани на 2023 год направляет электронные версии памяток о профилактике туберкулеза для информирования широкого круга лиц посредством размещения в подведомственных организациях Республики Татарстан.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

Главный врач

Е.П. Сизова

Головлева Елена Александровна  
8 (843) 221 90 66



**Туберкулёз – тяжёлое инфекционное заболевание, характеризующееся образованием воспалительных изменений в органах, чаще всего в лёгких.**

**Интересный факт:** *Возбудитель туберкулёза – палочка Коха (микобактерия), открытая в 1882 году немецким врачом Р. Кохом, обладает хорошей устойчивостью к неблагоприятным факторам внешней среды: при кипячении мокроты больного погибает через 5 минут, в уличной пыли выживает до 10-ти дней, в воде - до 5-ти месяцев. Микобактерии сохраняют свою жизнеспособность в условиях высокой влажности, на различных предметах, а также в продуктах, особенно молочных.*

**ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ** – человек, также болеют туберкулёзом- крупный рогатый скот, козы, собаки.

**Интересный факт:** *Люди, больные туберкулезом, нередко подвергаются дискриминации. Из-за страха изоляции они могут скрывать свой диагноз, не обращаться за помощью к врачам — это ставит под угрозу здоровье и жизнь как самого больного, так и окружающих. Часто туберкулезом заболевают люди, имеющие сниженный иммунитет.*

#### **ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СНИЖЕНИЮ ИММУНИТЕТА И ЗАБОЛЕВАНИЮ ТУБЕРКУЛЕЗОМ**

- неполноценное питание;
- алкоголизм, курение, наркомания;
- стрессы;
- неблагоприятные социальные и экономические условия жизни;
- наличие сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний лёгких) и др.

#### **ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ТУБЕРКУЛЕЗА**

- **воздушно-капельный и воздушно-пылевой** – вдыхание воздуха и пыли, содержащих капельки мокроты при разговоре, чихании, кашле;
- **алиментарный (через пищеварительный тракт)** - например, при употреблении инфицированного молока или мяса;
- **контактный** – через общие с больным предметами быта и обихода, при контакте с больными животными;
- **не исключается трансплацентарный путь** - заражение ребенка во время внутриутробного развития.

Длительное время туберкулёз может протекать незаметно для больного и срываться под маской ОРЗ, бронхита, воспаления лёгких и др.

**Интересный факт:** По данным ВОЗ, около четверти населения мира имеет латентный туберкулез — люди инфицированы микобактерией, но пока не больны и не передают болезнь. Вероятность того, что латентные зараженные все же заболеют туберкулезом, составляет 5-15%.

### **ПРИЗНАКИ, ПРИ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ТУБЕРКУЛЕЗ**

- быстрая утомляемость, общая слабость;
- потеря аппетита;
- одышка при небольших физических нагрузках;
- длительный кашель и повышение температуры тела до 37,0 – 37,5°C;
- потливость (особенно по ночам), потеря веса и др.



**Интересный факт:** Несмотря на то, что туберкулез в целом лечится, это опасное заболевание. По данным ВОЗ, до 13 % всех новых случаев туберкулеза сейчас имеют множественную лекарственную устойчивость, то есть их очень сложно, а иногда почти невозможно вылечить существующими антибиотиками.

### **Своевременно выявленный туберкулёз при рано начатом лечении в большинстве случаев излечивается!**

Для раннего выявления заболевания: взрослому населению проводится флюорография легких или рентгенография органов грудной клетки (легких) не реже 1 раза в 2 года (кроме групп риска); детям начиная с 12-месячного возраста до 7 лет включительно ставится проба Манту; детям в возрасте от 8 до 14 лет (включительно) - Диаскинтест.

### **ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА**

**Специфическая профилактика**-это вакцинация (подлежат новорожденные на 3 - 7 день жизни) и ревакцинация (подлежат дети 6 - 7 лет) вакциной БЦЖ.

### **Неспецифические меры профилактики:**

- отказ от вредных привычек;
- соблюдение личной гигиены; соблюдение гигиены жилища;
- физическая активность; чистый воздух и солнечный свет;
- полноценное питание.

**Помните: Здоровый образ жизни – путь к долголетию!**



Занимайся физкультурой и спортом!



Соблюдай чистоту!

Ешь полезные продукты



**В день борьбы с  
Туберкулезом**  
Встанем мы в одном строю,  
Защитить, чтоб от болезни  
Каждый смог свою семью!



Гуляй на свежем воздухе!



Делай прививку и пробу Манту!



# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

К неспецифическим методам профилактики туберкулёза относят:

- **Мероприятия, повышающие защитные силы организма:** рациональный режим труда и отдыха, правильное полноценное питание, отказ от курения и употребления алкоголя, закаливание, занятия физкультурой;
- **Меры, оздоравливающие жилищную и окружающую среду:** снижение скученности и запыленности помещений, соблюдение режима проветривания.

Берегите себя и своих близких!



Рисунки выполнены учащимися общеобразовательных организаций Республики Татарстан г.Бугульма

